

Sie suchen Hilfe bei psychischen Problemen und insbesondere bei Depressionen und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter?

Hier finden Sie Informationen für Eltern und Erziehungsberechtigte

Die Entwicklung von Kindern verläuft nicht immer ohne Probleme. Viele Eltern können bestätigen, dass schwierige Situationen häufig keine Ausnahmen sind, sondern zum Alltag gehören.

Manchmal entwickeln sich solche Situationen aber zu echten Krisen, in denen dringende Hilfe benötigt wird. Dies ist besonders dann der Fall, wenn psychische Gesundheitsstörungen z. B. in Form von Depressionen und Angstzuständen auftreten.

In diesen Fällen ist es wichtig, rechtzeitig Hilfe zu holen – sei es, um eine frühzeitige Diagnose zu ermöglichen oder aber, um gemeinsam mit Fachleuten möglichen Therapieansätze in die Wege zu leiten.

In der folgenden Auflistung möchten wir Ihnen – liebe Eltern – Berater und Beratungseinrichtungen nennen, an die man sich in Notlagen vertrauensvoll wenden kann:

Schulische Beratungsmöglichkeiten

Einrichtung/Person	Name	Erreichbarkeit
Klassenlehrkraft	je nach Klasse	persönlich in der Schule zur Sprechstunde oder über das Sekretariat der Schule 0921-50737290 (Bayreuth) sekretariat@foerderzentrum-bayreuth.de 09278-7756810 (Weidenberg) weidenberg@foerderzentrum-bayreuth.de
Vertrauenslehrer/ Vertrauenslehrerin	Frau Michalsiki (Bayreuth) Frau Huber (Weidenberg)	persönlich in der Schule zur Sprechstunde oder über das Sekretariat der Schule 0921-50737290 (Bayreuth) michalski@foerderzentrum-bayreuth.de 09278-7756810 (Weidenberg) huber@foerderzentrum-bayreuth.de

Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)	Die JaS-Stelle in Bayreuth ist erst ab 01.04.2019 wieder besetzt. Frau Herrmann (Weidenberg)	persönlich in der Schule zur Sprechstunde oder über das Sekretariat der Schule 0921-50737290 (Bayreuth) 09278-7756818 (Weidenberg) jas-weidenberg@foerderzentrum-bayreuth.de
Beratungslehrkraft	Frau Zürl	über das Sekretariat der Markgrafenschule 0921-78461600 zuerl@mgs-bt.de
Staatliche Schulpsychologin	Frau Martin	0951-7004019 E-Mail: sp.akbs@kolpingbildung.de
Schulleiterin	Frau Köstler-Bernhardt	persönlich in der Schule oder über das Sekretariat Bayreuth 0921-50737290 sekretariat@foerderzentrum-bayreuth.de
Stellvertretender Schulleiter	Herr Schneider-Geier	persönlich in der Schule oder über das Sekretariat Bayreuth 0921-50737290 sekretariat@foerderzentrum-bayreuth.de
Stellvertretende Schulleiterin	Frau Kosiol	persönlich in der Schule oder über das Sekretariat Weidenberg 09278-7756810 (Weidenberg) weidenberg@foerderzentrum-bayreuth.de

Regionale Beratungsmöglichkeiten

Jugendamt der Stadt Bayreuth

Dr. Franz-Straße 6

95445 Bayreuth

0921-251010

jugendamt@stadt.bayreuth.de



Privates sonderpädagogisches Förderzentrum mit Außenstelle Weidenberg

- Schulvorbereitende Einrichtungen ✓
- Diagnose- und Förderklassen ✓
- Klassen zur Lernförderung ✓
- Mobile Sonderpädagogische Dienste ✓

Jugendamt des Landkreises Bayreuth

Landratsamt Bayreuth
Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth
0921-728-0
poststelle@lra.bayern.de

BIBU - Unabhängige Beratungsstelle der staatlichen Schulämter im Landkreis und in der Stadt Bayreuth

Markgrafenallee 5
95448 Bayreuth
0921-728127
schulamt@lra-bt.bayern.de

Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Bayreuth

Kolpingstraße 1
95444 Bayreuth
psychologische-beratung@diakonie-bayreuth.de

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen/innen als Ansprechpartner/innen zur Verfügung.

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

Außerschulische Beratungs- und Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche Fachärzte/innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr) oder welche Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/innen (bis 21. Lebensjahr)
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten/innen und Psychotherapeuten/innen.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten/innen und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/innen)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Sozialpädiatrische Zentren

Wenn Sie sich über Sozialpädiatrische Zentren in Ihrer Nähe informieren möchten, können Ihnen Ihr Kinder- und Jugendarzt Auskunft geben oder Sie informieren sich im Internet.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0
<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

(Die Inhalte der Seiten 3 und 4 wurden der Ausarbeitung der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken entnommen und entsprechen inhaltlich und formal dem Stand dieser vom 19.11.2019)